

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГИМНАЗИЯ № 19 ИМЕНИ Н.З. ПОПОВИЧЕВОЙ
Г. ЛИПЕЦКА**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ОБЖ ДЛЯ 11 КЛАССОВ
(ФК ГОС)**

Эксперт программы:
директор
Пиндюрина Р.Е.

Раздел I ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Цели

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

2. Нормативные правовые документы, на основании которых разработана рабочая программа

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.03.2004г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».
- Приказ Минобрнауки РФ от 09.03.2004г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2012г. №1067 «Об утверждении федеральных перечней учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию, на 2013/14 учебный год».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014г. №253 «Об утверждении федеральных перечней учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
- Устав МБОУ гимназии №19 г.Липецка.
- Локальный акт гимназии «Положение о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных предметов, курсов (модулей) в МБОУ гимназии №19 г. Липецка, реализующей образовательные программы основного и среднего общего образования в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта».
- Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ гимназии №19 г. Липецка

3. Сведения о программе, на основании которой разработана рабочая программа, обоснование ее выбора, информация о внесенных изменениях и их обоснование

Рабочая программа предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 классов разработана на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования, а также на основе комплексной программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности 8-11 классы», под общей редакцией А.Т.Смирнова. Данная программа составлена с опорой на фундаментальное ядро содержания общего образования и задает перечень вопросов, которые подлежат обязательному изучению в старшей школе.

4. Определение места учебного предмета в учебном плане

Учебный план МБОУ гимназии №19 отводит для изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе 35 часов, из расчета 1 учебный час в неделю (федеральный компонент).

5. Информация об учебнике

Фролов М.П., Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов, И.Ф. Богоявленский, Г.А. Колодницкий, Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 11 кл. – М.: Астрель, 2008.

Раздел II

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства российской федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика российской федерации, традиции и ритуалы вооруженных сил российской федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах российской федерации.

Раздел III

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ НА КОНЕЦ УЧЕБНОГО ГОДА

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:
знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

Раздел 4
Тематическое планирование

Тема	Количество часов, отводимых на освоение темы
Войны в истории человечества и России.	1
Военная служба – особый вид государственной службы. Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.	1
Исполнение обязанностей военной службы.	1
Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.	1
Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение, медицинское освидетельствование.	1
Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учёт.	1
Организация прохождения профессионального психологического отбора при первоначальной постановке на воинский учёт. Психологическая классификация воинских должностей.	1
Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва. Прохождение военной службы по призыву.	1
Общевойские уставы ВС РФ – закон воинской жизни. Военная присяга – клятва воина на верность Родине.	1
Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.	1
Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.	1
Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды.	1
Социальная защита военнослужащих.	1
Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей.	1

Общие обязанности и права военнослужащих.	1
Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы.	1
Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1
Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющей оружием и военной техникой. Виды воинской деятельности.	1
Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам призывника.	1
Взаимоотношения в воинском коллективе. Воинская дисциплина. Её суть и значение.	1
Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.	1
Офицер Российской Армии. Требования, предъявляемые к офицеру военной службой. Военные образовательные учреждения профессионального образования.	1
Международная миротворческая деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Правила личной гигиены. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.	1
Нравственность и здоровье. Репродуктивное здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	1
Заболевания, передаваемые половым путем.	1
Психологическое состояние человека и причины самоубийств. Государственная система обеспечения безопасности населения.	1
Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1
Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте.	1
Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях. Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца..	2
Первая помощь при травмах и ранениях. Ушибы, растяжение связок, вывихи.	2
Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.	2